

<b>FECHA DE LA SOCIALIZACION:</b>	2021/03/03	<b>HORA DE INICIO:</b>	9:00 am	<b>HORA DE TERMINACION:</b>	12:00 pm
-----------------------------------	------------	------------------------	---------	-----------------------------	----------

<b>1. TEMA PRINCIPAL:</b>	PPSS 2021
<b>2. SUBTEMAS:</b>	PROMOCION DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA COMO EL MEJOR ALIMENTO PARA PREVENIR LA DESNUTRICION EN NUESTROS NIÑOS.
	PROMOCION DE LAS VACUNAS 24/03/2021

No	3. DESARROLLO DEL TEMA Y SUBTEMAS
1	<p>La mala nutrición durante las primeras etapas del ciclo de vida puede conducir a daños extensos e irreversibles en el crecimiento físico y el desarrollo del cerebro. En cambio, la buena nutrición tiene un efecto positivo. La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades. Nuestras madres wayuu son buenas lactantes pero no son exclusivas debido a que comienzan a darles a sus hijos alimentos antes de los 6 meses lo que conlleva a que estos ganen masa muscular falsa y comienzan enfermar de EDA + IRA lo que no permite un buen crecimiento y desarrollo en su primera infancia así mismo que por falta de educación en las madres hacen una mala práctica de la lactancia materna ya que es considerada el mejor alimento para nuestros hijos.</p> <p>En 2012, la Asamblea Mundial de la Salud (WHA) aprobó el objetivo global de nutrición de aumentar la tasa de lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de edad al menos al 50% para el año 2025. La Organización Mundial de la Salud recomienda que los bebés deben ser amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses de vida, y después introducir alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, mientras se continúa con lactancia materna hasta los dos años de edad o más.</p>
2	<p>La lactancia materna protege contra la leucemia en la niñez                      Amamantar por seis meses o más se asocia con una reducción del 19% en el riesgo de leucemia en la niñez, comparado con un período más corto o con no amamantar.</p> <p>La lactancia materna protege contra el síndrome de muerte súbita infantil                      Los bebés que son amamantados tienen un 60% menos de riesgo de morir por síndrome de muerte súbita infantil, comparados con los que no son amamantados. El efecto es aún mayor para infantes que reciben lactancia materna exclusiva.</p> <p>La duración de la lactancia materna esta positivamente asociada con los ingresos                      El seguimiento a una cohorte de niños 30 años después de su nacimiento, mostró que los adultos que fueron amamantados tuvieron salarios más altos, un efecto que fue mediado por el aumento en los años de escolaridad</p> <p>Las políticas que apoyan la lactancia materna en los lugares de trabajo son buenas para las empresas                      Las políticas de apoyo a la lactancia materna en el lugar de trabajo aumentan la retención de los empleados, el rendimiento, la lealtad, la productividad y el espíritu de grupo.</p>



La lactancia materna aumenta la inteligencia de los bebés  
Los adultos que fueron amamantados cuando niños tienen 3,4 puntos más en los indicadores de desarrollo cognitivo.  
Un aumento en el desarrollo cognitivo resulta en más años de escolaridad.

La lactancia materna es buena para el medio ambiente  
La lactancia materna no deja huella de carbono. La leche materna es un recurso renovable y es producida por las madres y consumida por los bebés sin polución, empaque o desechos.

Leche materna: más que nutrición  
Además de brindar la nutrición perfecta y protección contra infecciones y muerte, los componentes de la leche materna probablemente afectan la programación epigenética en un momento crítico cuando la expresión de los genes se está desarrollando para el resto de la vida

Lactancia materna: una política imperativa de la salud pública  
"Si hubiera una nueva vacuna que previniera 1 millón o más de muertes infantiles por año, y que además fuera barata, segura, administrada por vía oral, y que no necesitara una cadena de frío, sería una política imperativa de la salud pública. La lactancia materna puede hacer esto y más".

La lactancia materna ayuda a prevenir el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez  
La lactancia materna prolongada reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en un 13%, lo que contribuye a combatir las enfermedades no transmisibles causadas por la obesidad. También disminuye el riesgo de diabetes tipo 2 en 35%.

La lactancia materna también protege a las madres  
Las mujeres que amamantan tienen un 32% menos de riesgo de tener diabetes tipo 2, un 26% menos de riesgo de tener cáncer de mama y un 37% menos riesgo de tener cáncer de ovarios, en comparación con aquellas mujeres que no amamantan o que amamantan menos.

El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna provee directrices para prevenir el mercadeo inapropiado de sucedáneos de la leche materna, incluyendo formulas infantiles, biberones, tetinas, leches de seguimiento y productos relacionados. Es necesario legislarlo y monitorearlo. Cuando los productores y distribuidores lo violan, deben ser sancionados.

La Lactancia Materna promueve el apego  
El apego entre madre e hijo aumenta cuando las madres interactúan con sus hijos mientras amamantan. Períodos más prolongados de lactancia materna se asocian con respuestas más sensibles de las madres y la seguridad que se genera con

### **Acciones**

Para alcanzar los beneficios sanitarios y económicos de la lactancia materna, se necesita invertir en su protección, promoción y apoyo. La Iniciativa de Abogacía en la Lactancia Materna liderado por la UNICEF y la Organización Mundial de la Salud, en colaboración con otros socios, llama a los gobiernos, donantes, y socios en el desarrollo a:

1. Aumentar los recursos para alcázar la meta de la Asamblea Mundial de la Salud de aumentar la tasa de la

- lactancia materna exclusiva en los menores de seis meses a por los menos 50%.
2. Implementar completamente el Código Internacional de la Comercialización de los Sucédanos de la Lactancia Materna y las resoluciones subsecuentes relevantes.
3. Aprobar leyes de protección a la maternidad incluyendo licencias de trabajo y políticas de lactancia en los centros de trabajo
4. Implementar los Diez Pasos para una Lactancia Feliz en las maternidades.
5. Mejorar el acceso a consejeros capacitados en lactancia.
6. Fortalecer los vínculos entre los establecimientos de salud y las comunidades.
7. Crear sistemas de monitoreo que sigan el progreso de políticas, programas y recursos económicos para alcanzar las metas nacionales y globales.

Atraves del sociodrama quisimos mostrarle cada estrategia que podían utilizar para la implementación con sus hijos para poner en práctica y así mismo el no uso del tetero y como la familia hace parte para fortalecer la lactancia materna y cuáles son los beneficios que ofrece esta al menor dejando claro esos beneficios para el bebe, para la madre y para la familia.

A inmunización es el proceso por el que una persona se hace inmune o resistente a una enfermedad infecciosa, por lo general mediante la administración de una vacuna. Las vacunas estimulan el propio sistema inmunitario del cuerpo para proteger a la persona contra infecciones o enfermedades posteriores. La inmunización previene enfermedades, discapacidades y defunciones por enfermedades prevenibles por vacunación, tales como el cáncer cervical, la difteria, la hepatitis B, el sarampión, la paroditis, la tos ferina, la neumonía, la poliomielitis, las enfermedades diarreicas por rotavirus, la rubéola y el tétanos.

Se estima que si se cumple con los objetivos de cobertura para la introducción y/o la utilización continua de únicamente 10 vacunas (contra la hepatitis B, el Haemophilus influenzae tipo b, el virus del papiloma humano, la encefalitis japonesa, el sarampión, el meningococo A, el neumococo, el rotavirus, la rubéola y la fiebre amarilla) se podrían evitar de 24 a 26 millones de futuras muertes en 94 países de ingresos bajos o medio-bajos en el decenio de 2011-2020.

Lo que la OPS hace

Niño recibiendo una vacuna

El Programa Ampliado de Inmunización (PAI) en la Región de las Américas ha sido exitoso durante más de 40 años, siendo un líder global en la eliminación y el control de varias enfermedades prevenibles por vacunación (EPV), tales como la viruela, la poliomielitis, la rubéola, el síndrome de rubéola congénita, el sarampión y el tétanos neonatal. Además, desde la creación del PAI en 1977, se ha pasado del uso de seis vacunas en el esquema nacional de vacunación en los países, a un uso promedio de más de 16 vacunas, lo que representa una mayor protección para la población

**Difteria:** La difteria es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Corynebacterium diphtheria*, que infecta principalmente la garganta y las vías respiratorias superiores, y produce una toxina que afecta a otros órganos. La enfermedad tiene un inicio agudo y las principales características son dolor de garganta, fiebre baja y glándulas inflamadas en el cuello, y la toxina puede, en casos graves, causar miocarditis o neuropatía periférica. La toxina difteria hace que una membrana de tejido muerto se acumule sobre la garganta y las amígdalas, dificultando la respiración y la deglución. La enfermedad se transmite a través del contacto físico directo o de la inhalación de las secreciones aerosolizadas por tos o estornudos de individuos infectados.

La vacunación contra la difteria ha reducido drásticamente la mortalidad y la morbilidad de la difteria, sin embargo la difteria sigue siendo un problema importante de salud infantil en los países con una cobertura deficiente de EPI. En los países endémicos de la difteria, la enfermedad ocurre principalmente como casos esporádicos o en pequeños brotes. La difteria es mortal en 5 - 10% de los casos, con una tasa de mortalidad más alta en niños pequeños. El tratamiento consiste en la administración de la antitoxina de la difteria para neutralizar los efectos de la toxina, así como antibióticos para matar a las bacterias.

### **Fiebre Amarilla**

#### **Haemophilus influenzae**

**Hepatitis:** a vacuna contra la hepatitis B ofrece una protección del 95-100% contra la hepatitis B. La prevención de la infección por el virus de la hepatitis B (VHB) evita el desarrollo de complicaciones, como enfermedades crónicas y cáncer de hígado. Fue la primera vacuna para prevenir el cáncer.

El virus se transmite de la madre al niño durante el nacimiento y el parto y a través del contacto con sangre u otros líquidos corporales. La probabilidad de que la infección se vuelva crónica depende de la edad a la que la persona se infecte (80-90% de los lactantes infectados durante el primer año de vida y 30-50% de los niños infectados antes de los 6 años). La vacunación con una dosis de hepatitis B al nacer en las primeras 24 horas de vida seguida de una serie de vacunación infantil tiene como objetivo prevenir la transmisión de madre a hijo y crear inmunidad comunitaria a la hepatitis B

#### **Influenza**

#### **Meningococo**

#### **Neumococo**

#### **Pertusis**

#### **Polio**

#### **Rotavirus**

#### **Rubéola**

#### **Sarampión**

#### **Tétanos**

#### **Virus del Papiloma Humano**

#### **Otras EPV**

Debido al miedo que aún se presenta para nuestra cultura wayuu por la aplicación de vacunas para prevenir múltiples enfermedades, infecciones existentes debido a que hay creencias que aun marcan mucho a nuestra cultura wayuu como el "jolujasu el pulaasu wamuin" cuando pensamos esta poseído nuestro cuerpo por el demonio y que es prohibido para nuestra cuerpo colocarse las vacunas por que podríamos quedar en estado vegetal es por ello que huimos y muchos aun mantenemos esta cultura de creencia es por ello que el impartir educación sensibilización acerca de las vacunas para poder acceder y colocarse las vacunas actualmente en cuanto las vacunas contra el covid 19 se evidencia como aún hay muchos wayuu que no se vacunan aun por su creencia y en la institución de la ipsi outtajiapulee buscamos siempre sensibilizar para que se vacunen aprovechando que las vacunadores vienen a la ipsi Se mostraba atreves de la pancarta llevada a la salas para la promoción y hacer el simulacro de las vacunas y como se beneficia nuestra salud con la misma muy como los niños también tienen que participar haciendo la comparación entre un niño con sus vacunas completas y un niño que no los tenga y como se deteriora su salud. Y como se presentan las manifestaciones del deterioro en su salud.

--

### 3. SEGUIMIENTO DE LA COBERTURA

3.1 TOTAL PERSONAL CONVOCADO PARA LA CAPACITACION	3.2 TOTAL PERSONAL QUE ASISTIÓ A LA CAPACITACION
40	36

### 4. COMPROMISOS GENERADOS EN LA SOCIALIZACION

No	COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE DE CUMPLIMIENTO
1	Hacer la mayor captación de pacientes para vacunación	Todos	2022
2	Continuar con la educación de la importancia de la lactancia materna como el mejor alimento para nuestros hijos.	todos	2022
3			
4			
5			

### 5. ANEXOS Y/O SOPORTES

Marque con una X la existencia o no de los siguientes registros:

DOCUMENTOS ANEXOS		EN CASO DE DECIR SI, INDIQUE EL NUMERO DE FOLIOS	PRESENTACIÓN IMPRESA		LISTADO DE ASISTENCIA		FOTOGRAFIAS Y/O VIDEOS	
SI	NO		SI	NO	SI	NO	SI	NO
___	___		___	___	___	___	___	___

**Nota:** Se adjunta formato **Listado de Asistencia** como registro de participación, compromiso y/o aprobación de los distintos temas relacionados en los ítem 4 y 5, por parte de cada uno de los profesionales relacionados en el ítem 2, es de carácter obligatorio disponer del diligenciamiento del formato antes descrito, de lo contrario, la falta del mismo deja sin soporte formal lo relacionado en el presente documento.



  
VIGILADO Supersalud  
POR EL COMITÉ DE SUPERVISIÓN DE SERVICIOS





FORMATO  
LISTADO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS DE SALUD  
FO-PM-007-PM V. 2

I.P.S.I  
**OUTTAJAPÜLEE**  
Unidos por la salud de nuestras comunidades  
Nit. 900.191.322-1

Nombre del programa: Promoción de los Niños Fecha de diligenciamiento: 2023-24-03

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE IDENTIFICACION	IDENTIFICACION	SEXO		EPS	ZONA		TELEFONO	FIRMA O HUELLA
			M	F		RURAL	URBANO		
Ardelina Ipaana	CC	1.724.499.205		F	Comfagaja			3207305518	Ardelina Ipaana
Xiomara Ipaana	CC	1.224.506.226		F	Comfagaja				Xiomara Ipaana
Karen Ipaana	CC	1.724.511.360		F	Comfagaja				Karen Ipaana
Mullath Ipaana	CC	1.144.942.007		F	Comfagaja			3004192150	Mullath Ipaana
Dario Rodriguez	CC	023367317021903		F	Comfagaja			3217552804	Dario Rodriguez
Yaretelis Echejuro	CC	1.740.377.341		F	Comfagaja			3217476526	Yaretelis Echejuro
Basilia Ipaana	CC	1124512219		F	Comfagaja				Basilia Ipaana
Marcela Umana	CC	1006913943		F	Comfagaja				Marcela Umana
Yanelis Ipaana	CC	1151941750		F	Comfagaja			3227355534	Yanelis Ipaana
Yuliethe Ipaana	CC	1124.405.305		F	Comfagaja			322.533.13.63	Yuliethe Ipaana
Yulexy Romero	CC	1124.4184337		F	Comfagaja			3246471990	Yulexy Romero
Sara Ipaana	CC	1124526183		F	Comfagaja				Sara Ipaana
Clariza Mesa	CC	1147.942110		F	Comfagaja			3004193150	Clariza Mesa
Neris Umana	CC	1124.479588		F	Comfagaja			3218719633	Neris Umana
Miladis Suarez	CC	408531690		X	Comfagaja				Miladis Suarez
Veronica Ipaana	CC	1124522121		X	Comfagaja			3003981540	Veronica Ipaana
Karina Pacheco	CC	1147.938970		X	Comfagaja				Karina Pacheco
Paulina Ipaana	CC	1124.545912		X	Comfagaja				Paulina Ipaana
Yuliethe Ipaana	CC	1140564931		X	Comfagaja				Yuliethe Ipaana

Firma del funcionario responsable del registro

Nombre: Sandra Palacio T. Social  
Cargo: T. Social

FORMATO  
LISTADO DE ASISTENCIA PARA PROGRAMAS DE SALUD  
FO-PM-007-PM V. 2

I.P.S.I  
**OUTTAJAPÜLEE**  
Unidos por la salud de nuestras comunidades  
Nit. 900.191.322-1

Nombre del programa: Promoción de la lactancia materna Fecha de diligenciamiento: 2023-2-03

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE IDENTIFICACION	IDENTIFICACION	SEXO		EPS	ZONA		TELEFONO	FIRMA O HUELLA
			M	F		RURAL	URBANO		
Carlos Patricia Medina	Targeta ID	124500442		M	Comfagaja			304426000	Carlos Medina
Emily Gonzalez	T.I	1122842386		F	Comfagaja			3226571195	Emily Gonzalez
Bustina Echejuro Pacheco	Targeta ID	1122842386		F	Comfagaja				Bustina Echejuro
Guinec Puchana	Cedula	100.6973045		F	Comfagaja			3775607235	Guinec Puchana
Joselyne Ipaana	Cedula	0094223		F	Comfagaja			3016300301	Joselyne Ipaana
Joselyne Ipaana	Cedula	0140740		F	Comfagaja			40821372	Joselyne Ipaana
Alexandra Ipaana	Cedula	81045856		F	Comfagaja			3122882338	Alexandra Ipaana
Yolanda Ipaana	Cedula	1124479181		F	Comfagaja			3157820867	Yolanda Ipaana
Alexa Tererona	Cedula	30178586		F	Comfagaja			32141124	Alexa Tererona
Isaura Ipaana	Cedula	1147688247		F	Comfagaja			3112705339	Isaura Ipaana
Marta Ipaana	Cedula	1124487947		F	Comfagaja			3016300301	Marta Ipaana
Nancy Echejuro	CC	1124487947		F	Comfagaja			3173370039	Nancy Echejuro
Alicia Ipaana	CC	1140368807		F	Comfagaja				Alicia Ipaana
Yermis del Campo Ipaana	CC	1140368969		F	Comfagaja				Yermis del Campo Ipaana
beti echejuro	CC	40951690		F	Comfagaja				beti echejuro
Marisela Montiel	CC	11244319002		F	Comfagaja				Marisela Montiel
Maria Cristina Ipaana	CC	1193554593		F	Comfagaja				Maria Cristina Ipaana

Firma del funcionario responsable del registro

Nombre: Sandra Palacio T. Social  
Cargo: T. Social

VIGILADO Supersalud

VIGILADO Supersalud



FORMATO  
ACTA DE SOCIALIZACIÓN  
FD-GC-004-PE V. 2

